

## Origineller Name gesucht.

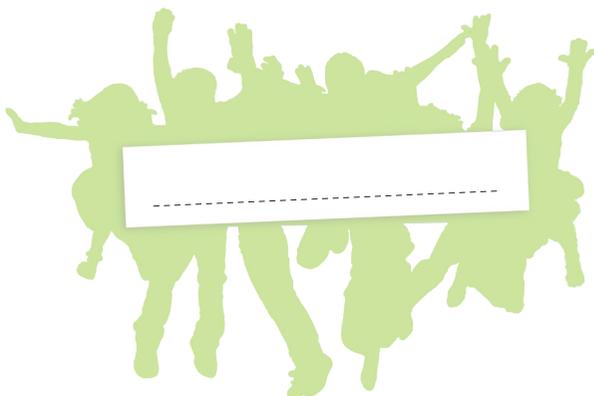
Ach ja, wie Du sicherlich bemerkt hast, fehlt uns noch ein origineller Name für die Gruppe.

Wenn Du eine lustige Idee hast, dann schreibe uns doch einfach unter Kontakte eine E-Mail unter: [www.tsg-planig.de](http://www.tsg-planig.de)

## Mitmachen und Gewinnen!

Die Gruppe wird nach dem besten Vorschlag benannt und der/die Einreicher/ in erhält einen Gutschein über 20 Euro vom Decathlon (für neue Sportbekleidung o.ä.).

Einsendeschluss ist der 31.03.2018.



Wir  
suchen  
Dich!

Wir  
suchen  
Dich!



## Hallo Mädels, aufgepasst!

Die "Sunnygirls" gehen ab Januar 2018 als Alternative zum Showtanz wieder mit einer Gruppe an den Start.

### Altersgruppe:

von 6 - 12 Jahre

**Gruppengröße:** ca. 12 - 15

**Sportstätte:** Nahetalhalle Planig

**Übungsleiterinnen:**

Sancia Weckwerth, Malin Schmuck

**Trainingszeiten:**

Do 18.00 - 19.00 Uhr

Kommt doch mal donnerstags  
(ab 11. Januar 2018) bei uns vorbei.

Wir freuen uns auf Euch!

Mehr Infos auf unserer Homepage  
[www.tsg-planig.de](http://www.tsg-planig.de) oder von unserer  
Turnwartin Monika Weckwerth  
**E-Mail:** markus.weckwerth@mail.de  
**Mobil** 0170 140 5228 - ab 14 Uhr.



Komm jetzt  
in unsere neue  
Fitnessgruppe!

# Wir suchen Dich!

## Hallo Kinder, aufgepasst!

### Keine Lust auf Fußball oder Tischtennis?

Kein Problem. Bald gibt es auch noch eine andere Sportmöglichkeit in Planig.

Wir (der TSG Turn- und Sportgemeinde Planig 1862 e.V.) bieten ab Januar 2018 – nicht nur für Mädchen, sondern auch für Jungs – eine Trimm Dich/Fitness-Gruppe für Schülerinnen und Schüler im Alter von 6 bis 10 Jahren an.

Wenn Du Spaß an Bewegung hast, gerne neue Leute kennenlernst oder einfach mit Deinen Schulkameraden/innen etwas Sport machen möchtest, dann bist Du bei uns genau richtig!

Ab **15. Januar 2018** bieten wir eine Trimm Dich/Fitness-Gruppe an.  
Jeden Montag von 17.00 - 18.00 Uhr,  
Nahetalhalle Bad Kreuznach-Planig

## Inhalte/Ziele:

- Austoben und Ausprobieren in Bewegungslandschaften
- Bewegung
- Großgeräte
- Turnen
- Klettern, Schwingen, Stützen, Hangeln und Balancieren
- Fitnessprogramm
- Ballspiele
- ... und jede Menge Spaß

## Hier noch einige Infos:

**Altersgruppe:** 6 bis 10 Jahre

**Gruppengröße:** ca. 15 – 20

**Sportstätte:** Nahetalhalle Planig

**Übungsleiter:** Marvin Loritz

**Trainingszeiten:** Montag 17.00- 18.00 Uhr

**Ansprechpartner:** Monika Weckwerth

## Hast du Interesse?

Dann komm doch mal montags (ab 15. Januar 2018) bei uns vorbei.  
**Wir freuen uns auf Dich!**

Bring doch einfach ein paar Freunde/ Freundinnen und gute Laune mit!

## Fragen?

Gerne erhältst Du oder Deine Eltern/ Erziehungsberechtigten weitere Informationen auf unserer Homepage [www.tsg-planig.de](http://www.tsg-planig.de) oder von unserer Turnwartin Monika Weckwerth.

**E-Mail:** markus.weckwerth@mail.de

**Mobil:** 0170 / 140 5228 - ab 14 Uhr

TSG Turngemeinde 1862 e.V. Planig  
1. Vorsitzender: Thomas Forsch  
Oceanusstraße 3, 55545 Bad Kreuznach  
[www.tsg-planig.de](http://www.tsg-planig.de)

